



担任 綾部百華

日中はまだまだ暑い日もありますが、朝夕はいつの間にか涼しくなり、時折吹く爽やかな秋風が心地よく感じる季節になりました。

9月から運動会の練習が始まり子どもたちは毎日、一生懸命練習に取り組んでいます。運動会当日は子どもたちの頑張る姿を見守っていただき、あたたかい声援と拍手をお願いします。



10月の指導予定



- 音楽指導…6日・27日
- 体操指導…1日・8日・15日・22日・29日
- 英語指導…16日・23日
- スイミング…1日・8日・15日・22日
- 習字指導…28日
- 科学指導…31日



食事のマナーについて

●食事の用意

- ・ご飯は左側、汁物は右側、おかずは奥にしています。ご家庭でも盛り付けや配膳など、できる範囲でお手伝いをしてもらいたいと思います。

●食事をする

- ・片手をおろしたり、肘をついたり、口をお皿に近づけて食べていないか
- ・お皿を持ったり、手を添えたりして食べているか
- ・箸やスプーンは正しく持っているかなどを、保育士が見本を見せたり、食事の時間に食事のマナーを説明したりしています。

●片づける

- ・食べ終わった食器は自分で片づけるようにしています。片づける際はご飯粒が残っていないか確認しています。

●挨拶

- ・いただきます…様々な動植物の「命をいただきます」という意味が込められています。
- ・ごちそうさまでした…漢字では「ご馳走さま」と書き、駆け走るという意味を持ちます。食材を育てる人、運搬する人、調理する人などたくさんのひとが関わっています。そんな人々の働きに感謝をしています！

10月生まれのお友だち

15日 えばた しゅうくん

18日 しもかわとこ あゆみちゃん

お誕生日おめでとう☆

☆お知らせ・お願い☆

- 汗をかいた際に着替えを行いますので、下着の補充をお願いします。
- 体操服のポケットに毎日ハンカチを入れてきてください。
- 汗拭きタオル、水筒は毎日お持ちください。
- 10月28日(火)に保育参観があります。詳細は先日配布したお手紙をご確認ください。
- 11月から就学に向けお昼寝がなくなります。運動会終了後から少しずつお昼寝の時間を短くしていき、慣れさせていきたいと思っております。帰宅後お家で眠くなることがあるかと思っておりますので、早めに就寝できるといいですね。

